

Zespoły podzielone były na dwie grupy:

Grupa A

1. UKS Poznań
2. Start Impel Wrocław
3. Start Kielce
4. Start Katowice
5. Start Warszawa

Grupa B

1. IKS ATAK Elbląg
2. Start Simet Jelenia Góra
3. Start Szczecin
4. Cichy Lew Legnica
5. Kadra Kobiet

Tabela I turnieju:

Drużyna	mecze	PKT	sety	małe pkt
IKS ATAK Elbląg	4	8	8 : 0	200 : 102
UKS Poznań	4	8	8 : 0	201 : 106
Start Simet Jelenia Góra	4	6	6 : 2	190 : 159
Start Impel Wrocław	4	6	6 : 3	193 : 141
Start Warszawa	4	4	4 : 4	155 : 156
Start Szczecin	4	4	4 : 5	177 : 166
Start Kielce	4	2	3 : 6	172 : 188
Cichy Lew Legnica	4	2	2 : 6	140 : 168
Kadra Kobiet	4	0	1 : 8	101 : 213
Start Katowice	4	0	0 : 8	70 : 200

Wyniki spotkań:

Sobota, 4. IV. 2009

Start Warszawa	2 : 0	Start Katowice	(25:7), (25:8)
Start Impel Wrocław	2 : 1	Start Kielce	(25:13), (23:25), (15:5)
UKS Poznań	2 : 0	Start Warszawa	(25:16), (25:10)
Start Impel Wrocław	2 : 0	Start Katowice	(25:12), (25:7)
Start Kielce	0 : 2	UKS Poznań	(14:25), (24:26)
Start Warszawa	0 : 2	Start Impel Wrocław	(11:25), (18:25)
Start Katowice	0 : 2	Start Kielce	(14:25), (10:25)
Kadra Kobiet	0 : 2	Cichy Lew Legnica	(12:25), (6:25)
Start Simet Jelenia Góra	2 : 0	Start Szczecin	(25:23), (25:21)
IKS ATAK Elbląg	2 : 0	Kadra Kobiet	(25:11), (25:6)
Start Simet Jelenia Góra	2 : 0	Cichy Lew Legnica	(25:22), (25:17)
Start Szczecin	0 : 2	IKS ATAK Elbląg	(12:25), (8:25)
Kadra Kobiet	0 : 2	Start Simet Jelenia Góra	(9:25), (17:25)
Cichy Lew Legnica	0 : 2	Start Szczecin	(8:25), (18:25)

Niedziela, 5. IV. 2009

Start Katowice	0 : 2	UKS Poznań	(8:25), (4:25)
Start Warszawa	2 : 0	Start Kielce	(25:18), (25:23)
UKS Poznań	2 : 0	Start Impel Wrocław	(25:9), (25:21)
Cichy Lew Legnica	0 : 2	IKS ATAK Elbląg	(11:25), (14:25)
Kadra Kobiet	1 : 2	Start Szczecin	(7:25), (25:23), (8:15)
IKS ATAK Elbląg	2 : 0	Start Simet Jelenia Góra	(25:18), (25:22)